

# 「豊富な ミネラル」 菊芋(きくいも)

菊芋とはキク科ヒマワリ属に分類される植物で、根はショウガの形にしています。

菊芋には、主成分**イヌリン**が含まれています。イヌリンは糖分やカロリーの吸収を遅らせ、体外に排出するなどの効果があると言われ、**糖尿病予防、肥満体質の方、血圧が高い方**におすすめです。



## 菊芋(袋入り)

500g

**¥800**

(税込)

1kg

**¥1,500**

(税込)

### 商品について

保存・成分保持を考慮し、砂付き(洗ってありません)のままお届けとなります。

### 保存方法

冬季の長期保存の場合は土の中に埋めて保存ください。

春から秋にかけては乾燥しない状態(土を付けたまま)で冷蔵保存の必要があります。

## おすすめ料理のご提案



菊芋てんぷら



菊芋のきんぴら



菊芋の豚汁

お買い上げいただいた方にはおすすめ料理のレシピも一緒にお送りいたします。

### 購買注文票

下記注文票をFAXにてお申し込みください。(電話・メールでのご注文も可)

発送も出来ませんが別途送料がかかります。ご了承ください。

ご不明な点、ご質問ありましたらお気軽にご連絡ください。

**申し込み締切 2012年1月31日**

お届け日は2012年1月5日～2月29日になります。天候により変更がある場合もありますのでご了承ください。

受注表	数量(g・Kg)	郵便番号	ご住所
納品希望日			
月 日		電話番号	お名前

コミュニティーネットワークのトータルプランナー

**C・ネットふくい**  
フード事業部

事業内容：学校給食 惣菜 食品加工 弁当 営農

フード事業部 営農課(福井事業所内)

住所 福井県福井市南居町81-1-31

電話番号 (0776)-33-8350

FAX番号 (0776)-33-8351

Eメール food@c-net.or.jp

C・ネットグループホームページ <http://www.c-net.or.jp/>